

Conteúdo galactose em Legumes

Alimento	Conteúdo (mg/100g)	Erro padrão	Fonte
Garbanzos	444		Gross, KC
Feijão branco	272 *		
Feijão preto	215 *		
Grande do Norte feijão	207 *		
Lima, baby	175		Gross, KC
Feijão Cranberry	169 *		
Feijão	153		Gross, KC
Lentilhas	116		Gross, KC
Feijão branco, pequeno, seco	90 *		
Feijão	42		Gross, KC

* [Número arredondado (não dado em incrementos decimal)] De uma fotocópia BackPage ligados à "fontes ocultas da galactose no meio ambiente ", enviada por PB Acosta para G BG no correio (02/98) e este apego BackPage listas é fontes como: Gropper S: dados não publicados; Matthews RH, Pehrsson PR, Farhat-Sabet M: Conteúdo de Açúcar de alimentos selecionados: Açúcares individuais e Total. USDA. Home Economics Research Report n ° 48, de 1987; van Calcar S, et. al: não publicado dados

Nota: Estas listagens são fornecidos com o melhor de nossa capacidade. Por favor use o conselho de seu médico e cruzamento esta lista para a exatidão.