

Galactose Conteúdo em Legumes

Alimento	Conteúdo (mg/100g)	Erro padrão	Fonte
Ervilhas Blackeyed	521,0 *		
Ervilhas, split	493,0 *		
Ervilhas	161,0 *		
Ervilhas amarelas, split	144,0 *		
Pigeon Peas	100,0 *		
Ervilhas de campo, seca	85,0 *		
Tomate	23,0	2,0	Gross & Acosta. 1991
Inhame	12. *		
Pimenta, sino	10,2	0,4	Gross & Acosta. 1991
Abóbora	9,9	2,5	Gross & Acosta. 1991
Couve de Bruxelas	9,2	0,7	Gross & Acosta. 1991
Batata-doce	7,7	0,7	Gross & Acosta. 1991
Brócolis	6,8	0,7	Gross & Acosta. 1991
Cenoura	6,2	0,4	Gross & Acosta. 1991
Cebolinha,	6,1	0,3	Gross & Acosta. 1991
Cebola, amarelo	5,1	0,3	Gross & Acosta. 1991
Ervilha, doce	4,9	0,8	Gross & Acosta. 1991
Nabo	4,9	0,6	Gross & Acosta. 1991
Berinjela (berinjela)	004,7	0,2	Gross & Acosta. 1991
Couve-flor	4,3	0,3	Gross & Acosta. 1991
Brotos de feijão, verde	004,3	0,2	Gross & Acosta. 1991
Pepino	4,0	0,3	Gross & Acosta. 1991
De milho, doce	3,7	0,3	Gross & Acosta. 1991
Repolho, comum	003,3	0,2	Gross & Acosta. 1991
Abobrinha	3,3	0,1	Gross & Acosta. 1991
Jardim alface,	3,1	0,3	Gross & Acosta. 1991
Aipo	2,4	0,1	Gross & Acosta. 1991
Couve	2,3	0,2	Gross & Acosta. 1991
Espargos	1,2	0,6	Gross & Acosta. 1991
Batata, branca	1,2	0,3	Gross & Acosta. 1991
Beterraba, vermelho	0,8	0,2	Gross & Acosta. 1991
Rabanete, vermelho	0,5	0,3	Gross & Acosta. 1991
Espinafre	0,1	0,1	Gross & Acosta. 1991
Alcachofra	000	(ND)	Gross & Acosta. 1991
Cogumelo, comum	000	(ND)	Gross & Acosta. 1991
Verde-oliva, verde	000	(ND)	Gross & Acosta. 1991

* [Número arredondado (não dado em incrementos decimal)] De uma fotocópia BackPage ligados à "fontes ocultas da galactose no meio ambiente ", enviada por PB Acosta para G BG no correio (02/98) e este apego BackPage listas é