

### *Carnes*

Alimento	Conteúdo (mg/100g)	Erro padrão	Fonte
----------	--------------------	-------------	-------

Nota: carnes de órgãos é um não-não, como fígado, rins, cérebro, etc uma vez que estes contêm galactose [mesmos órgãos afetados em nossas crianças].

Carnes processadas e também sanduíches de carne são um no-no uma vez que estes podem conter cargas de leite / produtos, bem como

### *Diverso*

Alimento	Conteúdo (mg/100g)	Erro padrão	Fonte
Soja	44		Gross, KC

Nota: A soja é colocado na categoria diversos, porque eles são ricos em galactose e deve ser apontado como tal. A substituição de produtos à base de soja para produtos à base de leite deve ser examinado com mais cuidado, bem como qualquer produtos de soja fermentados que foram desde lactose é usada no processo de fermentação como em molhos de soja, vitaminas e etc medicamentos devem ser cuidadosamente examinado porque as formas de comprimidos são feitos com base de leite e com enchimentos e lactose extensores. Também assistir antibióticos para o mesmo. MSG (glutamato monossódico) pode ter lactose adicionado como extensores bem como em molhos de soja. Outro relógio são adoçantes artificiais que podem conter lactose como um enchimento. Uma nota adicional: G. BG. discutido por telefone com um especialista com Mead Johnson, fabricante do ProSobee e Nutramigen, que tanto infantil fórmulas foram testadas recentemente para galactose e ambos foram mostrados para ter menos de 0,8 mg por litro (todos os dados que ela tinha) - como de 30 de janeiro de 1998. Este teste incluiu 3232A Fórmula que é listado como um mono "e fórmula infantil dissacarídeo livre, mas é ainda à base de leite e que não acrescentou mono e dissacarídeo estavam presentes (> 0,8 mg por litro).

**Nota:** Estas listagens são fornecidos com o melhor de nossa capacidade. Por favor use o conselho de seu médico e cruzamento esta lista para a exatidão.